



Module n°1 : Clarté

- Leçon 1 : La pyramide de la clarté
- Leçon 2 : Définir sa vision
- Leçon 3 : Clarifier ses objectifs
- Leçon 4 : Définir et gérer ses tâches
- Leçon 5 : Identifier et gérer ses priorités
- Leçon 6 : Gérer ses idées
- Leçon 7 : Faire le lien entre vision objectifs & tâches

Module n°2 : Mindset

- Leçon 1 : L'impact du mindset sur votre avancement
- Leçon 2 : Identifier ses croyances limitantes
- Leçon 3 : Le mindset à développer pour avancer

Module n°3 : Principes

- Leçon 1 : Les règles en gestion du temps
- Leçon 2 : 5 lois pour bien planifier
- Leçon 3 : 5 lois pour gagner en sérénité
- Leçon 4 : 1 loi pour comprendre son fonctionnement

Module n°4 : Outils

- Leçon 1 : Comment choisir ses outils
- Leçon 2 : Mes recommandations d'outils d'organisation

Module n°5 : Système

- Leçon 1 : Qu'est ce qu'un système d'organisation
- Leçon 2 : Construire son système et le maintenir